

## **Уважаемые родители!**

Вот и наступил тот ответственный момент, когда ваш ребенок должен идти в школу. Мы решили дать полезные советы.

### **Прием в 1 класс**

Прием в образовательное учреждение детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

### **Рекомендации психолога**

Ребенок, поступающий в 1 класс должен достигнуть школьной зрелости:

- интеллектуальной,
- эмоциональной,
- социальной.

В сфере интеллектуального развития характеристиками достижения школьной зрелости являются: наличие у ребенка некоторого круга знаний и представлений о предметах окружающей действительности, развитие познавательных процессов (внимания, памяти, мышления, восприятия, воображения, речи и др.), сформированность предметно-специфических знаний, необходимых для школьного обучения (математические представления, речевая подготовка, пространственно-графическая подготовка).

В эмоциональном плане школьная зрелость характеризуется достижением определенного уровня эмоциональной устойчивости, снижением количества импульсивных реакций, на фоне которых осуществляется процесс обучения, а также умение регулировать свое поведение,

возможность достаточно длительное время выполнять не очень привлекательное задание.

Социальная зрелость определяется, прежде всего, сформированностью потребности ребенка общаться с другими детьми, участвовать в групповом взаимодействии, принимать интересы и обычаи детских групп.

### **Здоровье ребенка**

С 1 сентября ваш ребенок пойдет в школу. На него падает большая нагрузка, резко меняется весь образ жизни. Поэтому следует постараться подготовить ребенка к школе, облегчить ему трудный переход к виду новой деятельности, помочь адаптироваться.

Необходимо продумать, как ваш ребенок проведет летние месяцы. Отдых должен быть разнообразным, но не слишком утомительным. Примерно дней за 10 до начала занятий в школе ребенку следует быть уже дома, в привычной обстановке.

Постарайтесь за лето закалить ребенка, укрепить его здоровье. Помните о том, что малейшие недомогания, хронические простудные заболевания и даже незалеченные зубы могут стать причиной повышенной утомляемости ребенка с первых шагов в школе, причиной его отставания в занятиях и даже нежелания ежедневно посещать школу.

Проверьте, не нужно ли вашему ребенку посетить логопеда. Дефекты в произношении могут привести к застенчивости ребенка, замкнутости, а

также они влияют на формирование орфографических навыков.

Что же необходимо, чтобы ваш ребенок стал первоклассником?

### **Для оформления личного дела**

1. Заявление
2. Фото (3х4) – 2 шт.
3. Копия свидетельства о рождении
4. Справка с места жительства
5. Медицинская карта
6. Сертификат о прививках
7. Копия медицинского полиса ребенка

### **Выбор ранца**

Не последнее место в экипировке будущего первоклассника занимает вопрос о том, в чём носить школьные принадлежности.

Что выбрать: портфель, сумку с плечевым ремнём или ранец?

***Наш совет – ранец или рюкзак.***

Ранец или рюкзак на спине позволяет равномерно распределять нагрузку, освобождает руки.

Выбирая покупку, обращайте внимание не только на красоту и яркость. Лучше выбрать лёгкий, прочный, с водоотталкивающей пропиткой или покрытием ранец. Подкладка должна быть из легко моющегося материала. Очень важно, чтобы задняя стенка была плотной, хорошо прилегающей к спине, «держала» позвоночник, не давая ему искривляться. Плечевые ремни должны регулироваться по длине, ширина их не должна быть менее 3,5-4 см.

Портфель должен иметь надежные, но не очень тугие застёжки. Такие, чтобы, с одной стороны, не расстегивались постоянно, а с другой - были по силам слабым детским ручкам. Вес заполненного ранца первоклассника должен быть не более 2кг.

### **Что необходимо приобрести для первоклассника:**

- пенал,
- цветные шариковые ручки,
- простые карандаши ТМ (или НВ),
- линейка,
- ластик,
- цветные карандаши (12 цветов),
- точилка закрытая,
- папка для тетрадей,
- тетради в обычную клетку (5 шт.),
- тетради в узкую линию (5 шт.),
- обложки для тетрадей,
- обложки для учебников,
- подставка для книг;

### ***для урока технологии:***

- пластилин (6-8 цветов),
- дощечка для пластилина,
- цветная бумага,
- белый и цветной картон,
- клей-карандаш,
- клей ПВА,
- ножницы с тупыми концами
- природный материал (шишки, желуди)
- фартук и нарукавники (желательно);

### ***для урока изобразительного искусства:***

- альбом,
- клеенка,

- пластмассовая баночка для воды,
- краски акварельные (12 цветов),
- кисти беличьи (тонкая, средняя, толстая),
- восковые мелки;

### ***для урока физической культуры:***

- футболка,
- спортивный костюм,
- спортивная обувь.

Теперь остается только подготовить все необходимое для вашего первоклассника и ждать 1 сентября.

### **Для будущих первоклассников**

#### ***С Вашими детьми будут работать:***

##### Учителя начальных классов

- Педагог – Сибилева Елена Радиковна
- Педагог – Зиновьева Ольга Николаевна

##### Узкие специалисты

- Педагог – психолог Мазилина Мария Николаевна
- Учитель – логопед – Круглова Елена Александровна

## **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Инжавинская СОШ»**



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ**